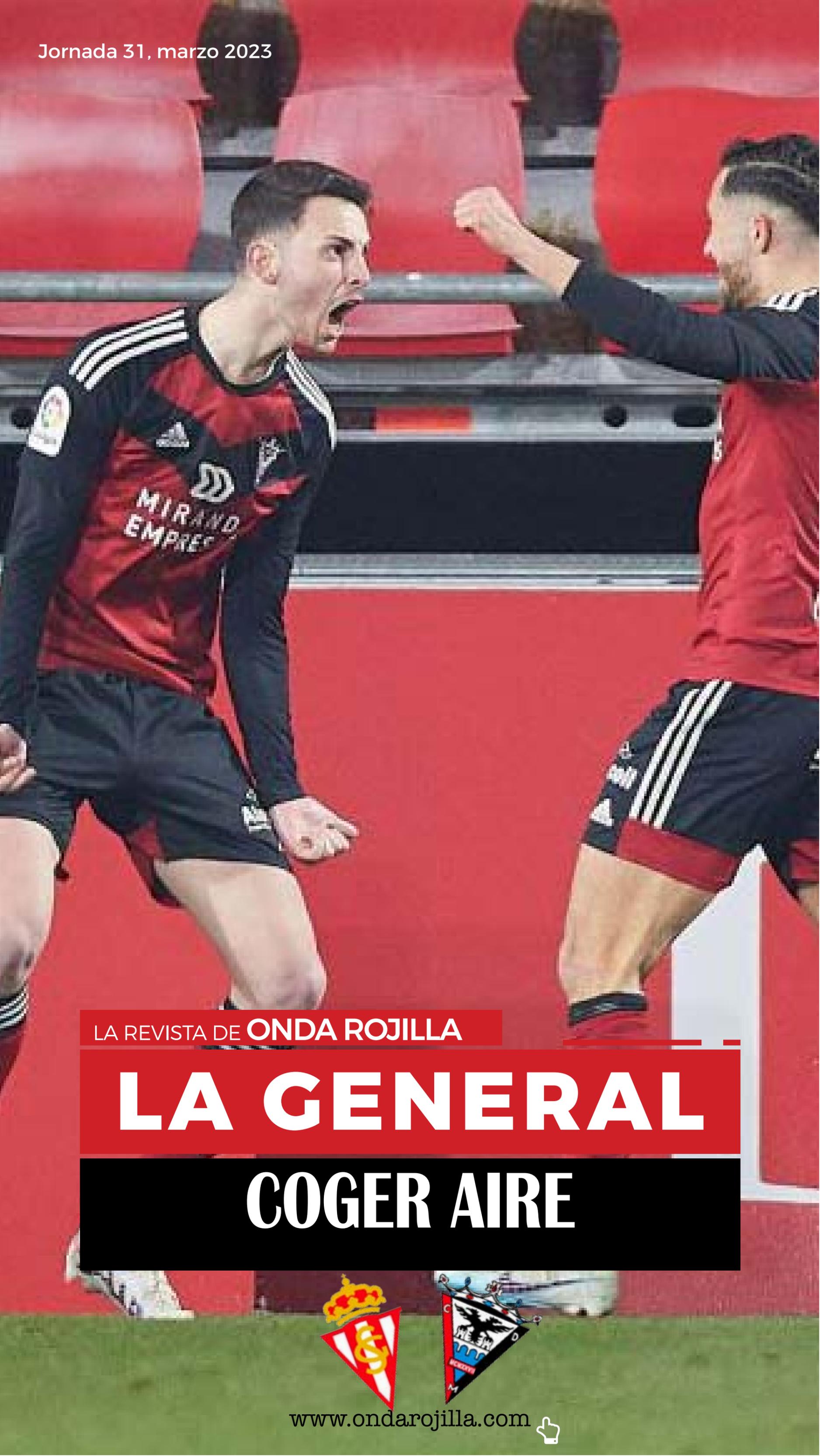


Jornada 31, marzo 2023



LA REVISTA DE ONDA ROJILLA

LA GENERAL

COGER AIRE



www.ondarojilla.com



ROJO

La muerte de Pelayo Novo ha sacado a la luz un tema del que muy pocas veces se habla en el fútbol: la salud mental. Se da por hecho que un chico joven, por cobrar mucho dinero, tener fama y ganarse la vida con aquello que más le gusta, ya tiene la vida resuelta y debe ser feliz. Ignoramos los sacrificios que hay detrás de cada jugador profesional, que habitualmente no ha tenido una juventud como la de todos los chicos de su edad.

Tampoco se tienen en cuenta la presión de jugar ante miles de personas, el miedo al fallo o la ansiedad que generan las largas bajas por lesión. Hace tiempo que muchos equipos sumaron a un psicólogo a sus cuerpos técnicos, pero aún es una figura casi testimonial en la mayoría de

NEGRO

vestuarios.

En las grandes canteras se entrena mucho el apartado técnico y físico, pero se concede poca importancia a la formación mental. Lo mismo pasa durante su carrera, porque la tiranía del resultado deja poco margen para otras cuestiones. Y cuando un futbolista se retira, con treinta y pocos años, tampoco recibe ayuda para afrontar su nueva realidad. Durante décadas su vida ha girado en torno al balón y al colgar las botas, muchos sufren un enorme vacío.

Algunos dirán que más presión que un futbolista tiene un obrero que no llega a final de mes. Puede ser cierto, pero cada persona y profesión tiene sus problemas y ninguno debe minimizarse.

Raúl Canales



LA REVISTA DE ONDA ROJILLA

LA GENERAL

NOTICIAS

EL PARTIDO

EL RIVAL

SU JUEGO

EL OJEADOR

LA PRÓRROGA



GlobalColor

tpm

Miranda

Etxeberria aparca su renovación

El entrenador del Mirandés no quiere ni siquiera oír hablar de su futuro hasta que no logre la permanencia. El técnico admite que está contento en Miranda y deja entrever que le gustaría seguir, pero tiene claro que lo primero es cerrar la continuidad en Segunda. Y es que la pasada temporada, nada más anunciarse su renovación, el equipo perdió varios partidos seguidos. Por este motivo, hasta que no tenga asegurada la permanencia de forma matemática, no iniciará las negociaciones para seguir con el club rojillo.



Ramón Juan ya pisa el césped



El portero del Mirandés aún no está para jugar, y posiblemente no pueda hacerlo en lo que resta de temporada, pero evoluciona favorablemente de la lesión que le obligó a pasar por quirófano a finales de enero.

Ramón Juan ha saltado ya a los terrenos de juego anexos a Anduva esta semana, aunque de momento ha completado sesiones de trabajo individualizadas al margen de sus compañeros.



PIES NEGROS

COMUNICACIÓN 360°

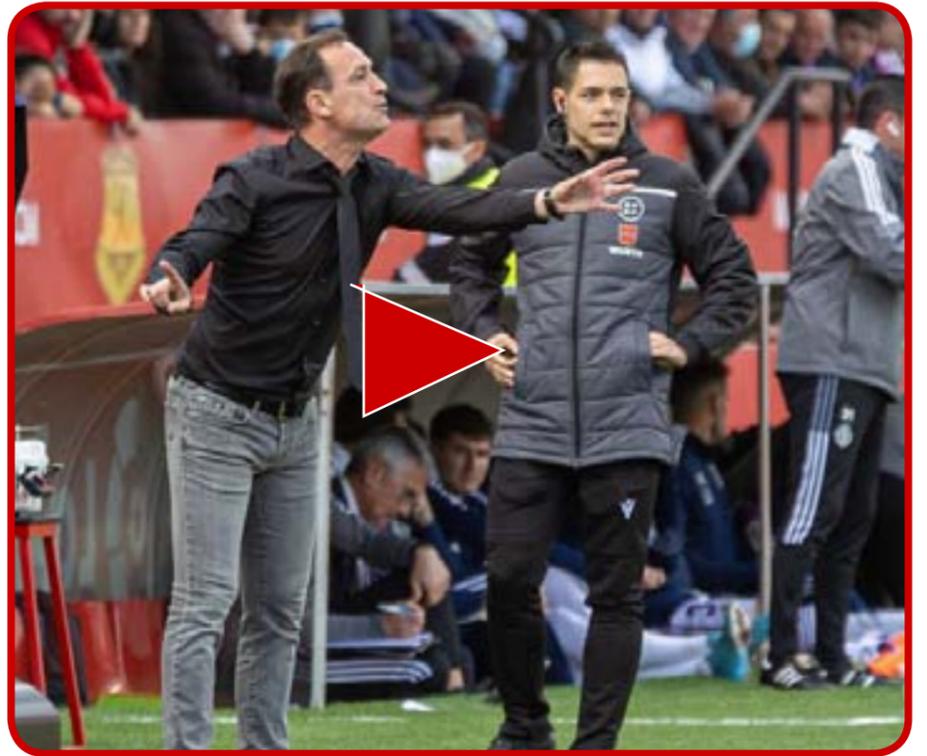
947 330 319

hola@piesnegros.com

NOTICIAS

“No estamos tan lejos de ganar ya fuera”

Los números fuera de casa son muy pobres, algo que no esconde Joseba Etxeberria. Sin embargo, el místico marca una diferencia entre los resultados y el juego del equipo. En su opinión, “no estamos tan lejos de ganar fuera de Anduva”, asegura en base al análisis de los últimos compromisos como visitante, en los que a los rojillos se les ha escapado el triunfo por detalles.



Para Etxeberria, la prioridad es mejorar la producción ofensiva. “En defensa estamos seguros y competimos bien, pero nos falta generar más llegadas al área rival”

Más de un centerar de rojillos en El Molinón

La afición del Mirandés acompañará al equipo en Gijón. Esta temporada no se ha prodigado mucho la marea rojilla, porque además los desplazamientos más cercanos no han sido en buenos horarios, pero la ciudad asturiana es una de esas salidas marcadas en rojo en el calendario. Las peñas Komando Kemando y Jóvenes Jabatos han organizado viaje y cerca de un centenar de mirandesistas arroparán al equipo en las gradas de El Molinón.



pa' Llevar
DE LA CORRALA

947 72 20 19

EL PARTIDO

📍 Jornada 31

📅 11/03/2023

🕒 16.15

🏆 El Molinón

👤 Guzmán Mansilla



El Mirandés necesita cambiar la dinámica lejos de Anduva y el mejor escenario para romper su racha como visitante es El Molinón, ya que un triunfo daría mucho aire en la clasificación.

Para conseguir su objetivo, los rojillos tienen que mejorar ofensivamente porque en los últimos partidos apenas han generado ocasiones de gol. Es un problema que no elude Etxeberria, que cada jornada trata de buscar una solución desde el banquillo. Contra el Tenerife alteró el esquema para tener superioridad en el centro del campo, pero el cambio no funcionó.

En la cita frente al Oviedo, colocó a Beñat Prados como tercer central

para ayudar en la salida de balón. Es una variante que podría repetir en Gijón, ante un conjunto que también está reñido con el gol y las llegadas al área.

Esta semana las aguas bajan un poco revueltas por la ciudad asturiana y hasta dos consejeros han tenido que hacer acto de presencia en los entrenamientos del equipo para mostrar su respaldo al entrenador.

Etxeberria ha recuperado efectivos esta semana y las novedades en la convocatoria las representan Santos y Navas. El lateral regresa tras varios meses ausente por un problema de salud mientras que el central ya está recuperado de las molestias físicas que arrastraba.

LA VASCA
RESTAURANTE
desde 1926



1
Cuéllar
(Portero)



13
Mariño
(Portero)



2
Rosas
(Defensa)



4
Insua
(Defensa)



22
Pol Valentín
(Defensa)



3
Cote
(Defensa)



24
Izquierdoz
(Defensa)



14
Jeraldino
(Centrocampista)



8
Pablo Díaz
(Centrocampista)



7
Aitor
(Defensa)



10
Nacho Méndez
(Centrocampista)



17
Rivera
(Centrocampista)



14
Gaspar
(Centrocampista)



18
Zarfino
(Centrocampista)



20
Jordán
(Centrocampista)



21
Villalba
(Centrocampista)



12
Cristo
(Delantero)



9
Jony
(Delantero)



19
Juan
(Delantero)



11
Campuzano
(Delantero)



23
Djuka
(Delantero)



30
Queipo
(Delantero)



21
Milovanovic
(Delantero)

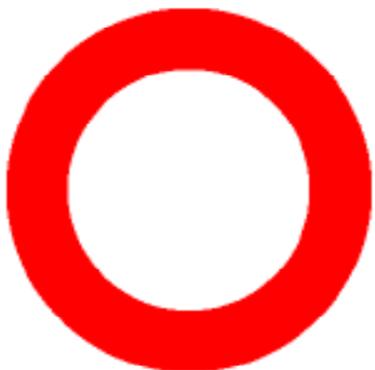
EL RIVAL



La llegada del grupo Orlegi supuso un profundo cambio en el Sporting y el fin del controvertido ciclo de la familia Fernández, que tras 28 años al frente del club, ya provocaba división de opiniones entre la afición.

La apuesta por Abelardo no salió como se esperaba y a mitad de temporada fue sustituido por Miguel Ángel Ramírez, técnico canario con mucha experiencia internacional en el fútbol de Ecuador, Qatar, Brasil o Estados Unidos.

Por ahora, el primer proyecto de los nuevos propietarios deambula en zona de nadie.



Daily Planet



SU JUEGO



Bajas: Djuka, Campuzano y Jeraldino. **Dudas:** Zarfino

Miguel Ángel Ramírez se ha quedado a última hora sin pólvora ya que Djuka se ha sumado a una lista de bajas en las que ya estaban Campuzano y Jeraldino. El técnico ha convocado al canterano Marcos aunque será Milovanovic el que comience como titular ya que Cristo parte desde una posición más retrasada.

Dani Queipo en el extremo, y Guille

Rosas en el lateral, pueden ser las novedades en el once de un Sporting que en las últimas jornadas está encontrando muchos problemas, debido a las lesiones, para dar continuidad a una alineación.

En el centro del campo, la batuta la llevan Rivera y Pedro Díaz ante la más que probable ausencia de Zarfino, que llega entre algodones.

JOYERIA
TITO

**pescadería
PAQUITA**
Esti y Susana

PEDIDOS VISPERA
WhatsApp 5% de DESCUENTO

 **686698015**

PLAZA DE ABASTOS, PUESTO 14
Telf. 947 310 195



EL OJEADOR

Rivera

Christian Rivera ejemplifica el caso del 'hijo pródigo'. Formado en la cantera del Sporting, la negativa de los asturianos a facilitar su salida al Atlético de Madrid cuando era una joven promesa, hizo que se declarara en rebeldía, dejara de entrenar y poco después fichara por el Real Oviedo.

Tras una temporada en el eterno rival, recaló en el Eibar para jugar en Primera, y posteriormente en Las Palmas. Leganés y Girona fueron las últimas camisetas que defendió antes de regresar al Molinón.

Internacional con las categorías inferiores de España, a sus 25 años Rivera está en plena madurez futbolística y es el motor del centro del campo del Sporting.

Raúl Canales



CENTRO DE BRICOLAJE
OPTIMUS
FERRETERÍAS DE CONFIANZA Y PROXIMIDAD

Jardín Iluminación
Maquinaria Electricidad
Ferretería Fontanería Baño
Herramientas Pintura

y mucho más... en California 17
Abierto Sábados Tarde 

LA PRÓRROGA



La primera canción del fútbol

Fútbol y música son dos caras de la misma moneda ya que no se entiende el primero sin los ánimos de la grada. Existen todo tipo de canciones relacionadas con el deporte rey: algunas se han convertido en himnos cuya importancia trasciende más allá de los terrenos de juego, otras se han popularizado tanto que ya no se sabe que hinchada las creó y muchas otras son versiones de famosas canciones populares, adaptando la letra a los colores de su equipo. "On the ball", cantado por los hinchas del Norwich City inglés, es considerada la canción futbolística más antigua del mundo.

El club fue fundado en 1902 pero se cree que el tema es más antiguo y que fue escrito hacia 1890. Se le atribuye a Albert T. Smith, que con lo años sería secretario técnico del club. En principio la canción fue usada por varios clubes locales como Swifians o Norwich Ceyms antes de ser adoptada por la hinchada de "los canarios" tan pronto como se fundó el club. Es cantada en los instantes anteriores a todos los partidos que el Norwich disputa, como una manera de elevar el espíritu combativo de los jugadores antes del pitido inicial. Aunque la canción original es bastante larga, los hinchas suelen entonar tan solo el estribillo que se conserva de manera original con tan solo unos pequeños ajustes. Entre los propios aficionados se han hecho campañas para que se cante de manera más lenta, como era en un principio, ya que en ocasiones los seguidores la entonan tan velozmente que no vocalizan lo suficiente y la letra llega casi a ser ininteligible. Expresiones como "un poco de lucha", "ganar o morir", "no importa el peligro" o "ahora es nuestra oportunidad" forman parte de la letra entonada de manera enfervorizada por los hinchas los días de partido.

KERKIO