

Especial, Mayo 2020



LA REVISTA DE ONDA ROJILLA

LA GENERAL

YA QUEDA MENOS



www.ondarojilla.com



ROJO

Coherente, exagerado, valiente, caprichoso,... Hay adjetivos de todo tipo para definir la postura de Fali, el único jugador profesional que ha decidido no volver a entrenar y que asegura que no lo hará por temor al coronavirus. Lo había advertido y ha cumplido. En eso, poco hay que reprocharle al central del Cádiz, que obviamente está en su derecho de tomar esta decisión. Lo que no tengo tan claro es que sea un ejemplo a seguir, como aseguran muchos. Si los médicos, cajeros de supermercado, camioneros o agricultores hubieran hecho lo mismo... Habrá quienes digan que esas son profesiones esenciales mientras que el fútbol no. También que los

NEGRO

millones de trabajadores que hemos tenido que volver a nuestros puestos estas semanas nos deberíamos haber plantado como lo ha hecho Fali, para que las empresas y las autoridades sanitarias hubieran garantizado nuestra seguridad. En eso, aplaudo al central, porque la salud debería ser lo primero. Pero creo que se equivoca al insistir con el tema cuando precisamente los futbolistas disfrutan de un protocolo sanitario privilegiado en comparación con el resto. El miedo, como las opiniones, es libre. Pero si todos nos dejamos llevar por el temor irracional será difícil volver a la normalidad.

Raúl Canales



LA REVISTA DE ONDA ROJILLA

LA GENERAL

NOTICIAS

PROTOCOLO

EL FÚTBOL ES UN ARTE

¿TE ACUERDAS DE?

7 DIFERENCIAS

SOPA DE LETRAS

PLANTILLA

CLASIFICACIÓN



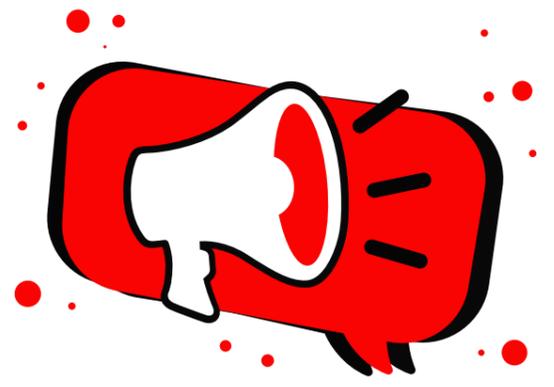
GlobalColor

tpm

Miranda



NOTICIAS



Malsa, único ausente en la vuelta al trabajo

El centrocampista es el único jugador de la plantilla que aún no ha comenzado a entrenar. El club espera que en las próximas horas por fin pueda regresar de Francia aunque antes de ponerse a las órdenes de Iraola deberá pasar el control médico de la LFP para confirmar que no tiene coronavirus.



Cinco cambios por partido

La situación excepcional en la que se jugará el fin de Liga, que obligará a jugar dos partidos por semana y con las altas temperaturas del mes de julio, ha llevado a la Federación Española a autorizar cinco cambios por partido. Eso sí, solo se podrá parar el juego tres veces por lo que dos de esos cambios tendrán que ser dobles.

Circuitos individuales para recuperar la forma

Las dos primeras sesiones de trabajo del Mirandés han consistido en circuitos individuales para que los jugadores vayan recuperando la forma física y también las sensaciones con el balón después de dos meses parados. El estricto protocolo de seguridad impuesto por la Liga condiciona también las prácticas en esta fase ya que los futbolistas no pueden tener contacto entre ellos.



JOYERIA

TITO



CAFETERIA
ARIES





La competición volverá el 20 de junio

La fecha prevista para reanudar las once jornadas que restan es el 20 de junio. Así se lo ha comunicado internamente la Liga de Fútbol

Profesional a los clubes aunque la hoja de ruta podría sufrir alteraciones en función de la crisis sanitaria.

Matheus, en la órbita del Betis

Las buenas actuaciones del delantero brasileño en la Copa han despertado el interés del conjunto andaluz como publica el diario británico Hertfordshire Mercury. Matheus está cedido por segundo año consecutivo en el Mirandés por el Watford y le resta aún un año más de contrato con el club británico.



La segunda fase, confinados en el Ciudad de Miranda

El protocolo de desescalada en el fútbol contempla en una segunda fase el aislamiento de los equipos en hoteles y ciudades deportivas, una medida que no es del agrado de la AFE.

Por si acaso el Mirandés ya ha tiene negociadas las condiciones con el Ciudad de Miranda.

Las habitaciones tendrán que ser individuales, para los turnos de comida se respetarán los grupos de seis que entrenan a la vez, igual que en los desplazamientos. El objetivo es que si un jugador da positivo, haya tenido contacto con el menor número de compañeros posibles.

NOTICIAS



La LFP nombra un inspector y el Mirandés contrata a Maite Porro

Para garantizar que todos los clubes cumplan con las medidas de seguridad decretadas, la Liga ha asignado un inspector a cada equipo. El encargado de supervisar todo en Anduva es el exárbitro asistente aragonés, Luis Fernando Marco. Además el Mirandés ha contratado como coordinadora interna de protocolo a la excolegiada Maite Porro.



“No es lo mismo entrenar en casa que pisar el campo”

El capitán mirandesista se mostró exultante tras la vuelta al trabajo tras el parón. “Estábamos deseando volver y alegría ver a los compañeros, aunque sea a distancia”. El retorno ha sido duro porque hay que recuperar la forma. “Por mucho que quieras, no es lo mismo entrenar en casa que hacerlo en un campo. Puedes hacer una hora de bicicleta pero los cambios de ritmo, el tacto con la pelota,...”



CENTRO DE BRICOLAJE
OPTIMUS
FERRETERÍAS DE CONFIANZA Y PROXIMIDAD

Jardín Iluminación
Maquinaria Electricidad
Ferretería Fontanería Baño
Herramientas Pintura
y mucho más... en California 17
Abierto Sabados Tarde

PROTOCOLO DE VUELTA AL FÚTBOL EN LA PRIMERA FASE DEL MIRANDÉS:



Máximo seis jugadores por terreno de juego



El gimnasio se ha trasladado debajo de General. Dos a la vez máximo



Dispensadores de alcohol en gel en varias zonas



Ejercicios individuales sin contacto entre ellos



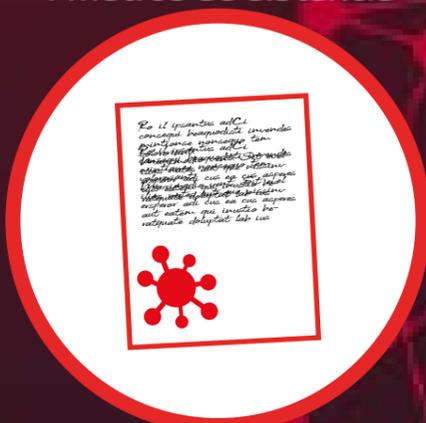
Los porteros son los únicos que podrán interactuar con sus preparadores guardando 4 metros de distancia



Cada jugador usará sus balón y al acabar se desinfectarán



Entrada por la puerta del campo anexo por turnos y cambiados desde casa



Carteles con las normas en varios idiomas para facilitar su comprensión a todos los jugadores



Cada jugador recibe una bolsa biodegradable al acabar entrenamiento con la ropa del día siguiente. En esa bolsa tiene que traer la ropa sucia para mandarla a la lavandería.



Siguiente fase confinados en un hotel

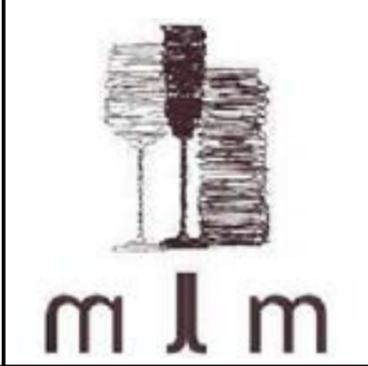
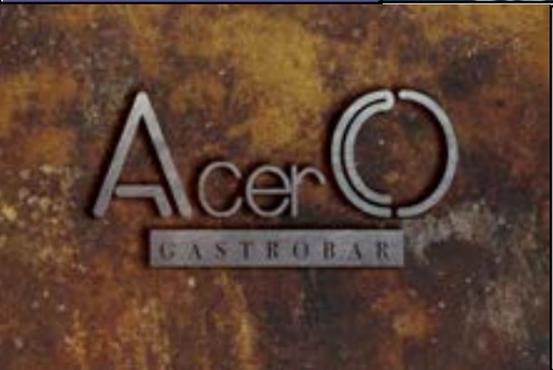


Ribera Alta
RESIDENCIA

Caicedo Sopena, 2

01420 Ribera Alta (Alava)

Tels.: 945362058 / 627499797 / 627499784
informacion@residenciariberaalta.com



LA GENERAL

Onda
Rojilla
www.ondarojilla.com

*Gracias por vuestro compromiso
Cuando todo esto acabe no te olvides de ellos
Apoyemos a nuestro comercio*

¡NOS VEMOS PRONTO!



EL FÚTBOL ES UN ARTE



Hay un principio antropológico que dice que "allá donde fueres haz lo que vieres".

Mi primera visita a Miranda fue en diciembre de 2010. Esa tarde el Mirandés jugaba con el Logroñés. Me compré una entrada de General y me atrincheré cerca del bar, donde una persona no paraba de aporrear su bombo. En-
tablamos conversación así que siguiendo la más elemental norma de supervivencia descrita más arriba, imité sus costumbres. Bebí de trago el vino con coca cola, y pedí otro. Me parecía mucho, pero ya no tenía tanto frío.

Me llamo la atención que al lado mío hubiera rivales con sus bufandas y que nos gritaran los goles en la cara sin que nadie se inmutara. El partido se veía de pie y eso me gustaba. La cancha estaba llena y me invadía la ilusión. Perdimos, pero no me sentía tan mal en la derrota. Me acababa de picar el veneno rojillo. Desde ese momento entro sigilosa en cada escena del fútbol mirandés. Escucho con cautela los comentarios en el bar, miro cual espía a los lectores compulsivos de la sección de deportes de los diarios y he recorrido miles de kilómetros y superado muchos obstáculos solo por ti.

Creo que ya estoy lista para que pueda adoptarme cualquier familia rojilla, Solo se me nota el acento un poquito cuando hablo.

Nos vemos en el estadio

Claudia Michelena

Recomendación!!

Recomendación : Canción "Arde la ciudad" de La Mancha de Rolando.


Daily
Planet




AcerC
GASTROBAR



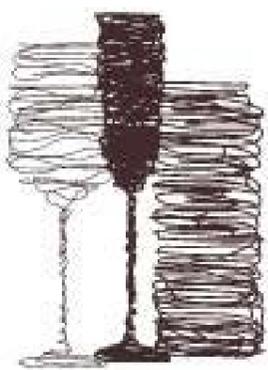
¿TE ACUERDAS DE...?



El pasillo en Mendizorroza

El 6 de mayo de 2012 el Mirandés se presentaba en Mendizorroza con los debres hechos. Los rojillos se habían proclamado campeones de grupo a falta de dos jornadas gracias a un agónico empate en casa contra el Real Unión (doblete de Garmendia incluido) por lo que visitaban al Alavés sin presión clasificatoria. Los locales cumplieron con el tradicional pasillo a los dirigidos por Carlos Pouso al saltar al terreno de juego. A los pocos minutos Pablo, al que

se le daba especialmente bien el feudo vitoriano, adelantó al Mirandés. Palazuelos empató, pero antes del descanso Mujika desniveló la balanza nuevamente. El gol en la recta final de Jito no sirvió de mucho a un Alavés que se despedía casi de sus opciones de play off ya que tenía que esperar un milagro en la última jornada que no llegó. El Mirandés acabó ascendiendo esa temporada tras superar al Atlético Baleares en pleno San Juan del Monte.



m J m
Los Monteros



7 DIFERENCIAS



PIES NEGROS

COMUNICACIÓN 360°

947 330 319

hola@piesnegros.com

 **pescadería
PAQUITA**

Esti y Susana

PEDIDOS VÍSPERA
WhatsApp 50% de DESCUENTO



686698015



PLAZA DE ABASTOS, PUESTO 14
Telf. 947 310 195

SOPA DE LETRAS

Rojilla

**ALCORCÓN - CÁDIZ - ALMERÍA - DEPORTIVO - FUENLABRADA
NUMANCIA - OVIEDO - RACING - ZARAGOZA - SPORTING**

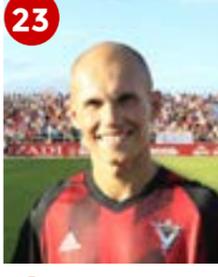
C	A	L	F	N	S	S	P	O	R	T	I	N	G
E	J	A	K	U	D	U	X	I	Y	C	I	F	V
I	R	X	L	V	E	D	Q	V	K	Y	N	W	Z
F	G	N	V	C	P	N	D	L	Q	V	S	A	A
Y	D	K	S	V	O	G	L	C	M	G	O	I	R
K	T	O	C	B	R	R	C	A	E	W	B	D	A
O	N	Q	H	H	T	Q	C	A	B	S	F	J	G
M	V	U	F	E	I	B	A	O	D	R	Q	Z	O
G	R	I	M	Y	V	M	L	N	N	I	A	J	Z
B	A	E	E	A	O	L	M	G	O	Q	Z	D	A
F	C	G	J	D	N	B	E	X	D	N	Q	Q	A
J	I	B	J	W	O	C	R	Z	Q	S	B	Y	H
D	N	M	Z	Y	H	S	I	R	G	G	G	Y	Y
L	G	R	S	Z	D	E	A	A	B	G	N	F	K



SPACE
GASTROBAR



LA PLANTILLA

 1	Limonés Posición: Portero F. nacimiento: 17/10/1986 L. nacimiento: Ciudad Real Altura: 1'89 m Peso: 87 Kg Procedencia: Mirandés	 14	Lizoain Posición: Portero F. nacimiento: 27/01/1991 L. nacimiento: Gran Canaria Altura: 1'88 Peso: 80kg Procedencia: Alcorcón	 2	Carlos Julio Posición: Lateral F. nacimiento: 04/02/1994 L. nacimiento: Rep. Dominicana Altura: 1'70m Peso: 73 Kg Procedencia: Mirandés
 3	Kijera Posición: Lateral F. nacimiento: 26/05/1986 L. nacimiento: Hernani Altura: 1'77 m Peso: 73 kg Procedencia: Mirandés	 5	Odei Posición: Central F. nacimiento: 07/12/1989 L. nacimiento: Lekeitio Altura: 1'80 m Peso: 72 Kg Procedencia: Mirandés	 4	Sergio Posición: Central F. nacimiento: 20/04/1992 L. nacimiento: Madrid Altura: 1'88 m Peso: 81 Kg Procedencia: Madrid
 6	Sagnan Posición: Central F. nacimiento: 14/04/1999 L. nacimiento: Saint-Denis (Francia) Altura: 1'87 Peso: 77kg Procedencia: Real Sociedad	 26	Franquesa Posición: Lateral F. nacimiento: 26/02/1997 L. nacimiento: San Cugat Altura: 1'74 m Peso: - Procedencia: Villarreal	 8	Crisetig Posición: Centrocampista F. nacimiento: 20/01/1993 L. nacimiento: Cividale del Friuli, Italia Altura: 1'83 Peso: 80kg Procedencia: FC. Bologna
 23	Guridi Posición: Centrocampista F. nacimiento: 28/02/1995 L. nacimiento: Azpeitia Altura: 1'79 m Peso: 64 Kg Procedencia: Real Sociedad	 19	Ernest Posición: Extremo F. nacimiento: 17/01/1996 L. nacimiento: Ghana Altura: 1'72 m Peso: 65 Kg Procedencia: Mirandés	 14	Joaquín Muñoz Posición: Extremo F. nacimiento: 10/03/1999 L. nacimiento: Málaga Altura: 1'73 Peso: 60kg Procedencia: Huesca
 10	Álvaro Rey Posición: Extremo F. nacimiento: 11/07/1989 L. nacimiento: Sevilla Altura: 1'83 m Peso: 78 Kg Procedencia: Mirandés	 11	Merquelanz Posición: Extremo F. nacimiento: 12/06/1995 L. nacimiento: Irún Altura: 1'76 m Peso: 72 Kg Procedencia: Real Sociedad	 17	Iñigo Vicente Posición: Delantero F. nacimiento: 06/01/1998 L. nacimiento: Derio Altura: 1'78 m Peso: 67 Kg Procedencia: Athletic Bilbao
 9	Matheus Posición: Delantero F. nacimiento: 30/12/1996 L. nacimiento: Brasil Altura: 1'75 m Peso: 72 Kg Procedencia: Watford	 18	Mario Barco Posición: Delantero F. nacimiento: 23/12/1992 L. nacimiento: Estella Altura: 1'84 m Peso: 84 Kg Procedencia: Cádiz	 15	Mickaël Malsa Posición: Pivote F. nacimiento: 12/10/1995 L. nacimiento: París Altura: 1'78 m Peso: 69 kg Procedencia: Fortuna Sittard
 20	Alexander González Posición: Lateral F. nacimiento: 13/09/1992 L. nacimiento: Venezuela Altura: 1'85 m Peso: 75 Kg Procedencia: Elche	 28	Antonio Sánchez Posición: Mediocentro F. nacimiento: 22/04/1997 L. nacimiento: Mallorca Altura: 1'79 m Peso: 78 kg Procedencia: Mallorca	 22	Marcos André Posición: Delantero F. nacimiento: 20/10/1996 L. nacimiento: Brasil Altura: 1'84 m Peso: 82 kg Procedencia: Valladolid
 7	Álvaro Peña Posición: Mediocentro F. nacimiento: 24/10/1990 L. nacimiento: Bilbao Altura: 1'78 m Peso: 70 Kg Procedencia: Albacete		Andoni Iraola Posición: Entrenador F. nacimiento: 22/06/1982 L. nacimiento: Usurbil Procedencia: AEK Larnaca		

TU PUBLICIDAD AQUÍ

CONTACTO: 674 609 550 / 947 33 03 19

CLASIFICACIÓN

LaLiga SmartBank

POSICIÓN	EQUIPO	PUNTOS	PJ	PE
1	CÁDIZ CF	36	31	16
2	REAL ZARAGOZA	35	31	15
3	UD ALMERÍA	30	31	13
4	SD HUESCA	30	31	15
5	GIRONA FC	47	31	13
6	ELCHE CF	40	31	12
7	CD MIRANDES	42	31	9
8	REAL SPORTING	41	31	11
9	AD ALCORÓN	41	31	9
10	SD PONFE/FAZINA	40	31	9
11	RAYO VALLECANO	40	30	8
12	CD TENERIFE	39	31	10
13	CF FLESIABALDA	39	31	9
14	MÁLAGA CF	38	31	8
15	UD LAS PALMAS	38	31	9
16	CD RUMANLEY	38	31	9
17	REAL OVIEDO	35	31	8
18	ALBACETE LB	35	30	9
19	RC DEPORTEIVO	35	31	8
20	CD LEGANÉS	34	31	7
21	EXTREMADURA UD	31	31	7
22	R. RACING CLUB	28	31	4

SOLUCIÓN DIFERENCIAS



SUSCRÍBETE

y recibe LA GENERAL antes de cada partido

www.ondarojilla.com

